



ESCOLA DE PÀDEL CEM MASQUEFA

OBJECTIUS GENERALS



- Conèixer i aprendre els elements tècnics i tàctics del pàdel.
- Treballar el joc en equip.
- Millorar la coordinació, l'equilibri i la flexibilitat.
- Treballar cardiovascular i de condició física integral.
- Estimular la memòria i la creativitat.
- Treballar desequilibris posturals.
- Aprendre valors de convivència, respecte.
- Afavorir l'estat emocional.
- Crear un ambient agradable, de diversió i aprenentatge.

EQUIP TÈCNIC:

Format per monitors d'esports titulats i registrats en el ROPEC.

HORARIS I CLASSES



PÀDEL INFANTIL CEM

HORA		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
17.00	18.00	PÀDEL PETITS 5-8 ANYS	PÀDEL INFANTIL 9-12 ANYS (Iniciació)	PÀDEL PETITS 5-8 ANYS	PÀDEL INFANTIL 9-12 ANYS (Iniciació)
18.00	19.00	PÀDEL JÚNIOR ESO	PÀDEL INFANTIL 9-12 ANYS (Avançat)	PÀDEL JÚNIOR ESO	PÀDEL INFANTIL 9-12 ANYS (Avançat)

- ❖ El curs comença el setembre i finalitza el juny. (podeu trobar el calendari al web del CEM a l'apartat "pàdel")
- ❖ Durant la primera setmana de setembre realitzarem portes obertes per als infants per tal que provin l'esport.
- ❖ Es seguirà el calendari escolar pel que fa a vacances i festius.
- ❖ Recordem que qualsevol canvi administratiu, incloses les baixes, s'han de comunicar abans del dia 25 del mes en curs.

PORTES OBERTES I ACTIVITATS PUNTUALS



- **Jornades de portes obertes:**
 - 1. DEL 16 AL 19 de desembre
 - 2. Del 16 al 19 de juny
- ❖ Durant el curs es podran programar activitats puntuals (jornades de competició internes, etc.) que es comunicaran prèviament.

QUÈ CAL PORTAR A CLASSE?



- ▣ **Roba esportiva còmode.**
- ▣ **Calçat esportiu.**
- ▣ **Aigua.**
- ▣ **I ganes d'aprendre i passar-s'ho bé!**

ATENCIÓ A LES FAMÍLIES



- Per qualsevol dubte podeu contactar amb el CEM per e-mail o telèfon, o si ho considereu també us atendrem amb cita presencial.
- Per no interferir en el desenvolupament de les classes, es podrà parlar amb els monitors a l'inici o final dels entrenaments.
- Qualsevol informació o canvi sobre l'activitat, ho comunicarem via correu electrònic. També estarà disponible a la pàgina web.



93 135 14 08



info@cemmasquefa.cat