

ESCOLA DE PÀDEL

2021-2022



OBJECTIUS GENERALS



- ▶ Conèixer i aprendre els elements tècnics i tàctics del pàdel.
- ▶ Treballar el joc en equip.
- ▶ Millorar la coordinació, l'equilibri i la flexibilitat.
- ▶ Treballar cardiovascular i de condició física integral.
- ▶ Estimular la memòria i la creativitat.
- ▶ Treballar desequilibris posturals.
- ▶ Aprendre valors de convivència, respecte.
- ▶ Afavorir l'estat emocional.
- ▶ Crear un ambient agradable, de diversió i aprenentatge.

EQUIP TÈCNIC:

Format per monitors d'esports titulats i registrats en el ROPEC. Supervisats per un equip de llicenciats en Ciències de l'activitat física i esport.

HORARI CLASSES



PÀDEL CEM							
HORA		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
16.00	17.00			PÀDEL JÚNIOR ESO			
17.00	18.00	PÀDEL CEM 5-8 ANYS	PÀDEL CEM 9-12 ANYS	PÀDEL CEM 5-8 ANYS	PÀDEL CEM 9-12 ANYS	PÀDEL JÚNIOR ESO	

- ❖ **El curs comença l'octubre i finalitza el juny.**
- ❖ Es seguirà el calendari escolar pel que fa a vacances i festius.
- ❖ Recordem que qualsevol canvi administratiu, incloses les baixes, s'han de comunicar abans del dia 25 del mes en curs.

PORTES OBERTES I ACTIVITATS PUNTUALS



- ▶ **Jornades de portes obertes:**
 - ▶ 1. Del 17 al 23 de desembre.
 - ▶ 2. De l'1 al 7 d'abril.
 - ▶ 3. Del 13 al 17 de juny.

- ❖ **Durant el curs es programaran activitats puntuals (jornades de competició internes, etc.) que es comunicaran prèviament.**

QUÈ CAL PORTAR A CLASSE?



- Roba esportiva còmode.
- Calçat esportiu.
- Aigua.
- Mascareta.
- I ganes d'aprendre i passar-s'ho bé!

ORGANITZACIÓ DE LA CLASSE

i normativa covid-19



- ▶ Es faran grups estables de màxim 6 nens/es que no es barrejaran amb altres grups.



- ▶ Es podran utilitzar els vestidors d'abonats del CEM
- ▶ Ens desinfectarem les mans abans d'entrar a classe.



- ▶ A la classe es mantindrà la distància de 1,5 metres.
- ▶ Cal portar mascareta per desplaçar-se pel CEM.
- ▶ El material utilitzat a classe es desinfectarà cada dia i no es compartirà amb altres grups.



- ▶ Per garantir un bon funcionament de les activitats, els acompanyants s'han d'esperar a fora de la instal·lació.

ATENCIÓ A LES FAMÍLIES



- ▶ Per qualsevol dubte podeu contactar amb el CEM per e-mail o telèfon, o si ho considereu imprescindible us atendrem en cita presencial.
- ▶ Per no interferir en el desenvolupament de les classes, només es podrà parlar amb els monitors amb cita prèvia.
- ▶ Qualsevol informació o canvi sobre l'activitat o normatives covid, ho comunicarem via correu electrònic. També estarà disponible a la pàgina web.
- ▶ El CEM Masquefa seguirà les indicacions del Departament de Salut si tenim cap incidència i informarà a les famílies seguint els protocols.



93 135 14 08



info@cemmasquefa.cat

ESCOLA DE PÀDEL



Moltes gràcies per la
vostra col·laboració